

ESPACE  IDANCE



15 ANS PASSION

saison 15 - dès le 22 juin 2026

   espaceidance
espaceidance.com

920, Avenue Simard
Chambly, suite 701 • 450 812-5950
infos@espaceidance.com



SAISON 15

Depuis ses débuts, l'Espace lDance fait vibrer la passion de la danse et grandir des générations de danseurs. Cette saison, nous célébrons 15 ans d'émotions, d'évolution et de magie.

Même si la scène brille... ce qui nous fait grandir se vit souvent ailleurs.

- Dans les coulisses.
- Dans les répétitions.
- Dans les encouragements chuchotés juste avant d'entrer sous les projecteurs.
- Dans chaque petite victoire qui mène aux plus grandes.



Nous croyons que la vraie magie ne se vit pas seulement sous les projecteurs... elle se crée dans tout ce qui se passe entre les deux.

À l'Espace IDance, c'est une équipe formidable qui partage une passion et un profond désir de voir chaque danseur s'épanouir. Plus qu'un centre de danse, nous sommes une grande famille où chacun trouve sa place, évolue avec confiance et avance entouré de soutien et de bienveillance.

Ici, le plaisir d'apprendre à bien danser est au cœur de tout.

- La confiance se construit une répétition à la fois.
- L'esprit d'équipe unit.
- Et la passion rassemble.

Depuis 15 ans, nous célébrons les efforts, les progrès, la persévérance et les rêves qui prennent vie.

Et l'histoire continue... en studio, en coulisses, sur scène et bien au-delà.



**Du premier cours
à la scène**, tout ce qui se vit
entre les deux est **magique
et dépasse les projecteurs!**

Découvre la programmation 2026-2027 →



ESPACE IDANCE PASSION

Table des Matières

Drop-in	6
Programmation estivale 2026	7
Horaire des camps	8
Descriptions des camps	9
Intensifs EID	10
Mini session d'été	13
Convention de danse EID	14

Session annuelle	15
Informations générales	17
Classes techniques	18
Fête de la rentrée	19
Semaine de relâche	20
Équipes de compétition	21
Auditions	22
Programmes offerts	23
Détails sur les programmes	24
Horaire 2026-2027	25
Festival de danse Espace IDance	27

A black and white photograph of two women in a dance studio. They are both wearing dark, long-sleeved shirts and wide-leg trousers. They are in a dynamic pose, leaning back with one arm raised and the other extended forward, holding hands. The studio has large windows in the background and a light-colored wooden floor.

Apprends Évolue Brille

DROP-IN



**L'expérience continue !
Danse sans limite et sans jugement.**

Les vendredis soir, notre plancher de danse est en feu ! Pour ne rien manquer et connaître les chorégraphes du mois, suis-nous sur Instagram. [clique ici](#)

Inscriptions en tout temps – rejoins-nous quand tu veux !

ÉTÉ 2026

De la découverte au perfectionnement, Espace IDance offre une **programmation estivale complète et variée** de camps, d'intensifs, de drop-ins et de cours de danse.

Tout l'été, chacun peut s'amuser, évoluer et **s'épanouir à travers la danse, dans une ambiance dynamique et inspirante.**

Camps Espace IDance

Une expérience estivale complète pour progresser, se dépasser et briller!

- Chaque camp EID, c'est : plaisir, apprentissage, dépassement de soi, confiance et magie du studio.
- Tarif préférentiel jusqu'au 1^{er} mai **NOUVEAU**
- Rabais famille en tout temps
- Rabais multi-camps jusqu'au 1^{er} mai **NOUVEAU**

Inscriptions en cours!

Découvre la programmation estivale →



ÉTÉ 2026

Horaire

Semaine 1

29 juin au 3 juillet

- Camp Multi-Danse 5 à 12 ans
- Camp Compétitif D1 - 7 ans et +
- Camp Compétitif D2 - 7 ans et +

Semaine 2

6 au 10 juillet

- Camp Multi-Danse 5 à 12 ans
- Camp Compétitif D1 - 7 ans et +

Semaine 3

13 au 17 juillet

- Camp Multi-Danse 5 à 12 ans
- Camp Spécialisé perfect. tech. 5 à 8 ans
- Camp Spécialisé perfect. tech. 9 à 12 ans

Semaine 4

20 au 24 juillet

- Camp Multi-Danse 5 à 12 ans
- Camp Compétitif D2 - 7 ans et +

Semaine 5

27 au 31 juillet

- Camp Spécialisé Hip hop 5 à 8 ans
- Camp Spécialisé Hip hop 9 à 12 ans
- *2 niveaux

Semaine 6

3 au 7 août

- Camp Spécialisé Acrodanse 5 ans et +
- *3 Niveaux

Semaine 7

10 au 14 août

- Camp Multi-Danse 5 à 12 ans
- Camp Spécialisé perfect. tech. 5 à 8 ans
- Camp Spécialisé perfect. tech. 9 à 12 ans

Semaine 8

17 au 21 août

- Camp Spécialisé Hip hop 5 à 8 ans
- Camp Spécialisé Hip hop 9 à 12 ans
- *2 niveaux

Semaine 9

24 au 28 août

- Camp Spécialisé Acrodanse 5 ans et +
- *3 Niveaux

Découvre la description de chacun des camps →

ÉTÉ 2026



Multi-Danse 5 à 12 ans

Danser, créer, s'exprimer... et surtout s'amuser !

- Découverte de plusieurs styles, ateliers créatifs et activités estivales dans une ambiance ludique et motivante.
- Styles explorés : Jazz, Hip Hop, Contemporain, Acrodanse, Street Jazz, ateliers chorégraphiques et créatifs.
- Moments forts : jeux de groupe, défis dansés, sorties au parc et jeux d'eau (si la météo le permet).

Une expérience qui développe confiance, créativité et amour de la danse.

Camps Compétitifs 7 ans et +

- Division 1 : technique et chorégraphie intensives, ballet, jazz, contemporain, tours et sauts, flexibilité et force.
- Division 2 : styles urbains et commerciaux / hip hop, fusion, commercial, fondations techniques.
- Moments forts : ateliers de groupe, défis techniques, cohésion, présence scénique.

Camp Spécialisé Hip Hop 5 à 12 ans

Bouger, explorer et s'exprimer avec style !

- Découverte des styles urbains : Hip Hop, Fusion et Commercial.
- Adapté aux danseurs récréatifs et compétitifs, pour progresser, s'exprimer et vivre la danse à fond.
- Axes de travail : bases techniques, groove, musicalité, freestyle et chorégraphies.
- Moments forts : blocs d'entraînement progressifs, cohésion de groupe et dépassement personnel.

L'occasion de développer son expression, sa créativité et son énergie scénique.

Camp Spécialisé Acrodanse 5 à 12 ans

Force, fluidité et contrôle en mouvement !

- Développement des habiletés acrobatiques, flexibilité et coordination.
- Axes de travail : équilibres, inversions, déplacements au sol, transitions et intégration dans la danse.
- Moments forts : blocs d'entraînement progressifs, cohésion de groupe et dépassement personnel.

Cadre sécuritaire et progressif, adapté à tous les niveaux.

Perfectionnement Technique 5 à 12 ans

S'entraîner, progresser et danser avec intention !

- Approfondissement technique et qualité du mouvement dans une expérience structurée et inspirante.
- Styles et axes de travail : ballet, tours et sauts, flexibilité et force, jazz et contemporain chorégraphiques, musicalité et précision.
- Moments forts : blocs d'entraînement progressifs, cohésion de groupe et dépassement personnel.

Pour affiner ses techniques et briller sur scène.

ÉTÉ 2026

Intensifs EID 13 ans et +

Espace IDance propose **deux intensifs spécialisés** destinés aux danseurs souhaitant poursuivre leur entraînement dans un cadre structuré, stimulant et professionnel pendant la période estivale.

Pensés comme de véritables expériences immersives, **ces intensifs permettent aux danseurs d'approfondir leur technique, leur qualité de mouvement et leur maturité artistique, tout en explorant différentes approches chorégraphiques.**

Technique LAB

Level UP

Découvre les 2 intensifs spécialisés →

→ Tarif préférentiel disponible jusqu'au 1^{er} mai **NOUVEAU**

→ Rabais famille en tout temps

→ Rabais multi-intensifs jusqu'au 1^{er} mai **NOUVEAU**

Inscriptions en cours!

ÉTÉ 2026

Technique LAB Qu'est-ce que c'est?

13 au 16 juillet et 10 au 13 août

C'est une expérience estivale distinctive, pensée pour les danseurs compétitifs qui souhaitent enrichir leur entraînement, s'exposer à de nouvelles influences et continuer à évoluer dans un cadre motivant et inspirant.

Technique LAB c'est aussi :

- Entraînement du lundi au jeudi, de 9h à 14h
- Blocs de technique et des combos chorégraphiques
- Encadrés par des chorégraphes invités et l'équipe EID
- Un encadrement structuré, professionnel et inspirant
- Une approche axée sur la progression technique et la qualité d'exécution
- L'opportunité de travailler avec des chorégraphes invités
- Un environnement propice à la concentration, à l'engagement et à l'exploration artistique

Styles de danse et axes de travail

Dans la lignée du travail de la Division 1, les danseurs pourront travailler :

- Classe de ballet
- Tours et sauts
- Flexibilité et force
- Jazz chorégraphique
- Contemporain chorégraphique
- Qualité de mouvement, musicalité et précision
- Combos chorégraphiques axés sur l'interprétation et la performance

Les styles et contenus peuvent varier selon les chorégraphes invités et la programmation.



**Explorer
Approfondir
Perform**

ÉTÉ 2026

Level UP Qu'est-ce que c'est?

27 au 30 juillet et 17 au 20 août

C'est une expérience estivale distinctive, pensée pour les danseurs compétitifs qui souhaitent approfondir leur pratique des styles urbains, travailler avec différents créateurs et continuer à évoluer dans un cadre structuré, motivant et inspirant.

Level Up, c'est aussi :

- Entraînement du lundi au jeudi, de 9h à 14h
- Blocs de technique et des combos chorégraphiques
- Encadrés par des chorégraphes invités et l'équipe EID
- Un encadrement structuré, professionnel et inspirant
- Une approche axée sur la progression technique, la constance et la qualité d'exécution
- L'opportunité de travailler avec des chorégraphes invités spécialisés en styles urbains
- Un environnement propice à la concentration, à l'engagement et à l'exploration artistique
- Cet intensif s'adresse aux danseurs qui souhaitent se challenger, enrichir leur bagage en Hip Hop et vivre une expérience formatrice et stimulante, dans un contexte compétitif.

Styles de danse et axes de travail

Dans la lignée du travail de la Division 2, les danseurs pourront travailler :

- Hip hop et ses Fondations (groove, bases, musicalité)
- Fusion
- Commercial
- Qualité de mouvement, musicalité et précision
- Combos chorégraphiques axés sur l'interprétation et la performance



**Groove
Précision
Level Up**



Pour le plaisir d'apprendre à bien danser!

ÉTÉ 2026

Mini session d'été - horaire

Acrodanse

- Acrodanse 4-6 ans
Mardi 18h
- Acrodanse 7-11 ans
Mardi 18h

Street-Jazz

- Street-Jazz 7-11 ans
Mardi 19h

Cheerdance

- Cheerdance 5-9 ans
Mercredi 18h

Hip Hop

- Hip Hop 8-12 ans
Mercredi 19h

→ Rabais famille en tout temps

→ Rabais multi-cours jusqu'au 1^{er} mai **NOUVEAU**

Inscriptions en cours!



Convention de danse EID

10 au 13 septembre

Pour une 3^e année consécutive, l'Espace lDance commence la saison en force avec le retour de la Convention de Danse EID!

Cet événement est obligatoire pour tous les danseurs de nos programmes compétitifs, et a pour objectif principal de leur offrir :

- Des classes de styles variés avec différents professeurs et chorégraphes invités.
- Des moments dédiés à la prise de mesures des costumes.
- L'occasion de rencontrer les parents des participants aux programmes compétitifs.
- Une expérience enrichissante, énergique et inspirante pour préparer la saison avec passion et excellence !

Inscriptions dès le 1^{er} juillet.

SESSION ANNUELLE



**Viens danser
avec nous!**

Pour plus de détails →

À l'Espace lDance, nous offrons des cours de danse variés **pour tous les âges et tous les niveaux :** du **récréatif pour s'amuser** et découvrir, **aux classes techniques pour développer force, style et maîtrise.**

SESSION ANNUELLE

Chaque session, annuelle, automne, hiver-printemps ou estivale permet de vivre la magie du studio, de progresser, créer et performer, et de se préparer pour le spectacle de fin d'année.



SESSION ANNUELLE

Septembre 2026 à juin 2027 Récréatif 2 ans et +

Styles proposés

- Hip Hop
- Ballet
- Éveil à la danse
- Initiation à la danse
- Jazz
- Street-Jazz
- Acrodanse
- Cheerdance
- Contemporain
- Fusion
- Heels
- Breaking

➔ Rabais 15% **AVANTAGE 15 ANS** jusqu'au 15 juillet **NOUVEAU**

➔ Rabais famille en tout temps

➔ Rabais Multi-cours jusqu'au 15 juillet **NOUVEAU**

Inscriptions dès le 15 juin!

- Les inscriptions pour la session automne débuteront le 1^{er} juillet
- Les inscriptions la la session hiver-printemps débuteront le 1^{er} novembre

**Pour plus de détails,
consultez notre site web et
préparez-vous à vivre une
saison magique au studio !**

[clique ici](#)

La technique est la base de tout grand danseur.

Nos classes techniques offrent un environnement motivant et stimulant où les danseurs développent leurs habiletés, **perfectionnent leurs mouvements et élèvent leur niveau à chaque semaine.**

- **Ensemble de classe technique : Flex et Force, Ballet, Jazz et Contemporain**
- **Acro (Technique)**
- **Fondations : Technique Hip Hop**

CLASSES TECHNIQUES

→ **Rabais 15% AVANTAGE 15 ANS jusqu'au 15 juillet** **NOUVEAU**

→ **Rabais famille en tout temps**

Inscriptions dès le 15 juin !

- Les inscriptions pour la session automne débuteront le 1^{er} juillet
- Les inscriptions la session hiver-printemps débuteront le 1^{er} novembre

Les classes techniques sont obligatoires pour les danseurs du programme compétitif, puisqu'elles permettent de développer les fondations, la force, la souplesse et la qualité d'exécution nécessaires à leur progression.

Il est également possible de s'inscrire à certains cours techniques sans faire partie du programme compétitif. Dans ce cas, veuillez communiquer avec nous avant de procéder à l'inscription afin que nous puissions déterminer le niveau approprié.

**Les classes techniques Acro Niveau 2 et 3 sont réservées aux danseurs des Programmes Compétitifs*

FÊTE DE LA RENTREE

du 10 au 13 septembre



Tous les danseurs participants et aspirants, leurs familles et amis seront les bienvenus pour **célébrer la 15^e saison lors de la fête de la rentrée.**

- Cours d'essais gratuits
- Activités rassembleuses gratuites



SEMAINE DE RELACHE

du 1^{er} au 5 mars 2027

Profitez du **RABAIS FAMILLE** en tout temps!
Inscriptions dès le 1^{er} novembre!



équipes de compétition

Découvre la programmation 2026-2027 ➔

ÉQUIPES DE COMPÉTITION

Encadrés par **une équipe passionnée** qui **croit profondément au potentiel de chacun**

- Les auditions pour faire partie de nos Programmes Compétitifs se déroulent les 27 et 28 juin. Les inscriptions sont en cours!
- Suite aux auditions, notre équipe prendra soin de former des groupes en tenant compte des critères des compétitions.
- Ré-évaluations Technique et Chorégraphique les 22 et 23 août.
(si demande acceptée)

→ Rabais 15% **AVANTAGE 15 ANS** jusqu'au 15 juillet **NOUVEAU**

→ Rabais famille en tout temps

→ Rabais Multi-troupes jusqu'au 15 juillet **NOUVEAU**

Inscriptions dès le 1^{er} juillet! **NOUVEAU**

ÉQUIPES DE COMPETITION

Programmes offerts

Dans nos programmes compétitifs, les danseurs développent leur identité artistique et vivent **des expériences marquantes sur scène** selon leur niveau et groupe d'âge en participant à des compétitions.

Au cours de la saison, les danseurs :

- Participent à plusieurs compétitions
- Apprennent une chorégraphie de compétition et une production pour le 15^e Festival de danse EID
- Préparent une chorégraphie supplémentaire pour le spectacle de la Célébration des 15 ans (15^e Festival de danse EID)
- Assistent à la Convention EID et au rassemblement du compétitif
- Prennent part au spectacle du compétitif et au spectacle de fin d'année
- Ont l'opportunité de participer à des solos, duos ou trios. Cette structure permet à chaque danseur de progresser, se dépasser et explorer de nouvelles expériences scéniques dans un cadre dynamique et motivant. Certaines conditions s'appliquent.

Chaque saison est pensée comme un parcours évolutif où chaque danseur apprend. Ce challenge évolue et célèbre toutes les réussites, petites et grandes et ce, avec son équipe.

ÉQUIPES DE COMPÉTITION

Les programmes

IMPORTANT

- ** L'ensemble des Drop-In EID est obligatoire pour les danseurs de 12 ans et plus en date du 14 septembre. Cet ensemble peut inclure les Drop-In EID de la saison Estivale 2026 ainsi que de la Session Annuelle.
- La catégorie d'âge en compétition (mentionnée ci-bas) équivaut à l'âge moyen des danseurs du groupe.
- Pour s'inscrire à l'un des « Programmes Compétitifs + », le danseur doit être inscrit à l'un des « Programmes Compétitifs Réguliers ».
- Les noms des équipes sont à venir.

PROGRAMMES COMPÉTITIFS RÉGULIERS	jazz	Novice 4-6 ans	• Classe chorégraphique
		Novice 7-8 ans	• Classe chorégraphique • Ensemble de classes techniques : flex et force, ballet, jazz et contemporain • Convention de danse EID
		Novice 9-12 ans	• Classe chorégraphique • Ensemble de classes techniques : flex et force, ballet, jazz et contemporain • Ensemble de 12 Drop-In EID division 1 obligatoires** • Convention de danse EID
		Pré Compétitif 9-12 ans	
		Compétitif 9-12 ans	
		Pré Compétitif 13 ans et +	
		Compétitif 13 ans et +	
	contem- porain	Novice 7-12 ans	• Classe chorégraphique • Ensemble de classes techniques : flex et force, ballet, jazz et contemporain • Ensemble de 12 Drop-In EID division 1 obligatoires** • Convention de danse EID
		Pré Compétitif ou Compétitif 9-12 ans	
		Pré Compétitif 13 ans et +	
		Compétitif 13 ans et +	
	hip hop	Novice 7-8 ans	• Classe chorégraphique • Fondations : technique hip hop • Convention de danse EID
		Novice 9-12 ans	• Classe chorégraphique • Fondations et renforcement : technique hip hop • Ensemble de 12 Drop-In EID division 2 obligatoires** • Convention de danse EID
		Novice ou pré compétitif 9-12 ans	
		Novice ou pré compétitif 9-12 ans ou 13 ans et +	
		Pré compétitif ou compétitif 9-12 ans ou 13 ans et +	
		Élite 13 ans et +	
		Novice 18 ans et +	• Classe chorégraphique
	fusion	Compétitif 13 ans et +	• Classe chorégraphique • Fondations et renforcement : technique hip hop ou • Ensemble de classes techniques : flex et force, ballet, jazz et contemporain • Ensemble de 12 Drop-In EID Division 1 ou 2 obligatoires** • Convention de danse EID
PROGRAMMES COMPÉTITIFS +	produc- tion	Hip hop Niveau et catégorie d'âge à déterminer	• Chorégraphie supplémentaire pour les danseurs étant déjà dans une équipe de Hip Hop
		Fusion Niveau et catégorie d'âge à déterminer	• Chorégraphie supplémentaire pour les danseurs étant déjà dans une équipe de Hip Hop ou de Contemporain
	acrodanse	Pré Compétitif - Catégorie d'âge à déterminer	• Acro (Technique) • Chorégraphie supplémentaire pour les danseurs étant déjà dans une équipe de Hip Hop, Jazz, Contemporain ou fusion
		Compétitif - Catégorie d'âge à déterminer	

HORAIRES

2026-2027

lundi

RÉCRÉATIF

INITIATION HIP HOP

3-5 ans
17h15-18h A

HIP HOP

6-8 ans
18h-19h A

HIP HOP

9-11 ans
19h-20h A

HIP HOP

12-17 ans
20h-21h A

INITIATION BALLET

4-6 ans
16h45-17h30 B

CONTEMPORAIN

7-11 ans
18h45-19h45 C

CONTEMPORAIN

12-17 ans
19h45-20h45 C

COMPÉTITIF

JAZZ NOVICE

Âge moyen 7-8 ans
17h30-18h45 B

JAZZ NOVICE

Âge moyen 9-12 ans
17h30-18h45 C

CONTEMPORAIN NOVICE

Âge moyen 7-12 ans
18h45-20h B

HIP HOP NOVICE

18 ans et +
20h-21h15 B

mardi

RÉCRÉATIF

JAZZ BROADWAY

16 ans et +
19h45-21h A

COMPÉTITIF

JAZZ NOVICE

Âge moyen 4-6 ans
17h30-18h30 A

JAZZ PRÉ COMPÉTITIF

Âge moyen 13 ans et +
18h30 à 19h45 A

JAZZ PRÉ COMPÉTITIF

Âge moyen 9-12 ans
17h15-18h30 B

CONTEMPORAIN PRÉ COMPÉTITIF OU COMPÉTITIF

Âge moyen 9-12 ans
18h30 à 19h45 B

CONTEMPORAIN COMPÉTITIF

Âge moyen 13 ans et +
19h45-21h B

FUSION COMPÉTITIF

Âge moyen 13 ans et +
21h-22h15 B

JAZZ COMPÉTITIF

Âge moyen 9-12 ans
17h15-18h30 C

JAZZ COMPÉTITIF

Âge moyen 13 ans et +
18h30 à 19h45 C

CONTEMPORAIN PRÉ COMPÉTITIF

Âge moyen 13 ans et +
19h45-21h C

mercredi

RÉCRÉATIF

ÉVEIL À LA DANSE PARENT-ENFANT

2-3 ans
16h45-17h30 A

JAZZ

5-7 ans
17h30-18h30 A

STREET-JAZZ

7-11 ans
18h30-19h30 A

STREET-JAZZ

12-17 ans
19h30-20h30 A

HIP HOP

18 ans et +
19h30-20h45 C

COMPÉTITIF

HIP HOP NOVICE

Âge moyen 9-12 ans
17h15-18h30 B

PRODUCTION FUSION

Catégorie d'âge à déterminer
18h30-19h45 B

PRODUCTION HIP HOP

Catégorie d'âge à déterminer
19h45-21h B

HIP HOP NOVICE OU PRÉ COMPÉTITIF

Âge moyen 9-12 ans
17h15-18h30 C

FONDATIONS NOVICE

PRÉ COMPÉTITIF
9 ans et +
18h30-19h30 C

jeudi

RÉCRÉATIF

INITIATION ACRODANSE

3-4 ans
16h45-17h30 A

INITIATION JAZZ

4-6 ans
17h30-18h15 A

JAZZ

7-11 ans
18h15-19h15 A

FUSION

8-13 ans
19h15-20h15 A

CONTEMPORAIN

18 ans et +
19h15-20h30 C

HEELS

18 ans et +
20h30-21h45 C

COMPÉTITIF

HIP HOP ÉLITE

Âge moyen 13 ans et +
20h15-22h15 A

ACRODANSE PRÉ COMPÉTITIF

Catégorie d'âge à déterminer
17h-18h15 B

ACRO TECHNIQUE

Niveaux 2 et 3
18h15-19h15 B-C

ACRODANSE COMPÉTITIF

Catégorie d'âge à déterminer
19h15-20h30 B

JAZZ NOVICE

Âge moyen 4-6 ans
17h15-18h15 C

vendredi

RÉCRÉATIF

INITIATION ACRODANSE

4-6 ans
17h-17h45 B

DROP IN D1

18h00-19h15 B

DROP IN D2

20h30-21h15 B

ACRODANSE

7-12 ans
19h15-20h15 C

COMPÉTITIF

FONDATIONS PRÉ COMPÉTITIF COMPÉTITIF

18h-19h A

HIP HOP PRÉ COMPÉTITIF OU COMPÉTITIF

Âge moyen 9-12 ans
ou 13 ans et +
19h15-20h30 A

HIP HOP NOVICE OU PRÉ COMPÉTITIF

Âge moyen 9-12 ans
ou 13 ans et +
19h15-20h30 B

HIP HOP NOVICE

Âge moyen 7-8 ans
17h00-18h15 C

FONDATIONS INTRO + NOVICE

7 ans et +
18h15-9h15 C

HORAIRE

2026-2027

samedi

RÉCRÉATIF

**ÉVEIL À LA DANSE
PARENT-ENFANT**
2-3 ans
8h45-9h30 A

INITIATION ACRODANSE
3-4 ans
9h30-10h15 A

INITIATION JAZZ
3-5 ans
10h15-11h A

JAZZ
7-11 ans
11h-12h A

ACRODANSE
5-7 ans
8h45-9h45 B

ACRODANSE
8-12 ans
9h45-10h45 B

**ACRODANSE
EXPÉRIENCE**
7-12 Niveau 1
10h45-12h B

**ACRODANSE
EXPÉRIENCE**
8-13 ans Niveau 2
12h-13h15 B

INITIATION BALLET
3-5 ans
9h-9h45 C

CONTEMPORAIN
6-9 ans
9h45-10h45 C

BALLET
6-9 ans
10h45-11h45 C

samedi

COMPÉTITIF

BALLET TECH GROUPE 1
8 ans et +
13h00-13h50 A

**CONTEMPORAIN TECH
GROUPE 1**
8 ans et +
13h50-14h40 A

JAZZ TECH GROUPE 1
8 ans et +
14h40-15h30 A

**FLEX ET FORCE
GROUPE 1**
8 ans et +
15h30-16h A

**FLEX ET FORCE
GROUPE 2**
9-11 ans
13h20-13h50 B

BALLET TECH GROUPE 2
9-11 ans
13h50-14h40 B

**CONTEMPORAIN TECH
GROUPE 2**
9-11 ans
14h40-15h30 B

JAZZ TECH GROUPE 2
9-11 ans
15h30-16h20 B

**FLEX ET FORCE
GROUPE 3**
9-11 ans
13h20-13h50 C

JAZZ TECH GROUPE 3
9-11 ans
13h50-14h40 C

BALLET TECH GROUPE 3
9-11 ans
14h40-15h30 C

**CONTEMPORAIN TECH
GROUPE 3**
9-11 ans
15h30-16h20 C

dimanche

RÉCRÉATIF

CHEERDANCE 5-6 ans
8h25-9h25 A

CHEERDANCE 7-9 ans
9h25-10h25 A

INITIATION HIP HOP
4-6 ans
10h25-11h10 A

HIP HOP 7-10 ans
11h10-12h10 A

ACRODANSE 5-7 ans
8h45-9h45 B

INITIATION ACRODANSE
3-4 ans
9h45-10h30 B

ACRODANSE 8-12 ans
10h45-11h30 B

CHEERDANCE 6-9 ans
11h30-12h30 B

BREAKING
7 ans et +
15h30-16h30 B

INITIATION JAZZ 4-6 ans
8h45-9h30 C

JAZZ EXPÉRIENCE 7-9 ans
9h30-10h45 C

CONTEMPORAIN EXPÉRIENCE
10 ans et +
10h45-12h C

JAZZ EXPÉRIENCE
10 ans et +
12h-13h15 C

HIP HOP EXPÉRIENCE
7-9 ans
13h15-14h30 C

BREAKING EXPÉRIENCE
7 ans et +
14h30-15h30 C

HIP HOP EXPÉRIENCE
10 ans et +
15h30-16h45 C

dimanche

COMPÉTITIF

BALLET TECH GROUPE 4
12 ans et +
12h10-13h A

**CONTEMPORAIN TECH
GROUPE 4**
12 ans et +
13h-13h50 A

JAZZ TECH GROUPE 4
12 ans et +
13h50-14h40 A

**FLEX ET FORCE
GROUPE 4**
12 ans et +
14h40-15h10 A

**FONDATIONS
PRÉ COMPÉTITIF**
15h40-16h40 A

**FLEX ET FORCE
GROUPE 5**
Tous les âges
12h30-13h B

**BALLET TECH
GROUPE 5**
Tous les âges
13h-13h50 B

**CONTEMPORAIN TECH
GROUPE 5**
Tous les âges
13h50-14h40 B

JAZZ TECH GROUPE 5
Tous les âges
14h40-15h30 B

**FONDATIONS
COMPÉTITIF X ÉLITE**
17h-18h B

FESTIVAL de DANSE

juin 2027

ESPACE  IDANCE

Inscris-toi dès maintenant!

espaceidance.com

ADHÉSION SAISON 15

Les adhésions 2026-2027 individuelle ou familiale sont requises pour s'inscrire aux activités mentionnées ci-haut mise à part les Drop-In EID et la Convention EID.



Choisir l'Espace IDance,
**c'est choisir des
souvenirs pour la vie.**
Inscris-toi dès maintenant!
